



Programme du mois de RAMADAN

Etymologiquement, le Ramadan peut provenir du mot « **Ramad** » qui signifie **chaleur intense**. Dans cette perspective, nous notons par son biais un chemin menant à l'émulation de soi, une opportunité pour brûler ses péchés, un moment pour renouveler son amour divin. Le mois de Ramadan est le mois béni par excellence. Les références au jeûne se trouvent dans le verset 183 de la deuxième sourate du Coran « AL BAQARA » :

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Yâ ayyuhâl lazîna amanu kutiba ‘alaykumuç çiyâmu kamâ kutiba ‘alal lazina min qablikum la’alakum tattaqûna

« O les croyants ! On vous a prescrit Aç-çiyâm comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété » **Extrait du Coran, Al Baqarah (2 : 183)**

Pour tout acte d'adoration, Allah nous a donné une description de la récompense, mais le jeûne, nul n'en connaît le salaire, car il est dit :

« **Tout ce que fait le fils d'Adam est pour lui-même sauf le jeûne, il est pour Moi et c'est Moi qui en donne la récompense...** » [Sahih Al-Boukhari n°1894 & Sahih Muslim n°1151]

Le Zikr (le rappel), dans le Coran Allah nous dit :

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ

Fazkurûnee azkurkum washkurû lî walâ takfurûni

« Souvenez-vous de Moi donc, Je vous récompenserai. Remerciez-Moi et ne soyez pas ingrats envers Moi » **Extrait du Coran, Al Baqarah (2 :152)**

Demander à Allah sa miséricorde par la « **Basmallah** », Son pardon par « **l'istighfar** » et qu'il nous préserve du châtement de l'enfer par « **Rabbana Atinâ fîd dunyâ hasanatan wafîl akhirati hasanatan waqina azâban nâr.** »

Anas (Radhia Allâhou' anhou) rapporte :

« **La plupart des invocations du Prophète (Sallallâhu ‘alayhi wa sallam) consistaient à dire : « Seigneur Dieu ! Donne-nous dans ce monde une belle part et dans l'au-delà une belle part et préserve-nous du châtement du feu. »**

[Sahih Al-Boukhari n°6389]



Ce mois béni se divise en trois décades : **Ar'Rahmah** (la miséricorde divine), **Al Maghfirah** (le pardon divin) et enfin **Al itqun minan nâr** (la préservation du châtime de l'enfer). Et durant cette période Allah emprisonne Satan afin que le musulman ne soit pas tenté par ce dernier, et le paradis sera la récompense de ceux qui rendent l'âme pendant cette période. Néanmoins, le musulman doit rester vigilant et faire attention aux autres ennemis infiltrés à savoir **le NAFS, le HEUWA et le DUNYA (âme démoniaque, désirs et plaisirs mondains)**. Pour chacune des décades, il est conseillé de faire un maximum de dhikr notamment une récitation et une méditation du **Saint Coran** et une multitude de prières sur le Prophète صلى الله عليه وسلم via la **Çalatal Fâtihi**.

I. 1ère Décade : RAHMATOU LAHI / YEURMANDE YALLAH / LA MISÉRICORDE DIVINE

Pendant ces 10 premiers jours, Allah répand sa Miséricorde sur tout croyant. De ce fait, il faut multiplier ses prières et invocations car celui à qui La Miséricorde du Tout Puissant est accordée sera certes dans la félicité éternelle.

Dhikr à faire pendant ces jours :

- > **A'uzhu billahi minash shaytanir rajim**
- > **Fâtiha**
- > **3x Astaghfirullah**
- > **3x Çalâtal fâtihi**
- > **787 Basmallah (BISMILLAHIR RAHMANIR RAHIM : 7 + 80 +700)**
- > **3x Çalâtal fâtihi**

OU

- > **124000 Istighfar (Astaghfirullah), c'est à dire 12400 istaghfar / jour pendant cette première décade.**

II. 2ème Décade : MAGHFIRAH / NJEGALOU YALLAH / LE PARDON DIVIN

Allah le Très-Haut fait descendre Son Pardon sur le musulman qui observe le jeûne et l'absout de ses péchés. Selon Abou HOURAYRA (Qu'ALLAH soit satisfait de lui), le Messager de Dieu صلى الله عليه وسلم a dit :

« Quiconque jeûne le mois de Ramadan, poussé par sa foi, et dans l'espoir de la récompense divine, Dieu l'absout de tous ses péchés passés. »

[Bukhari et Muslim, riyad as -salihin n°1219]



Dhikr à faire pendant ces jours :

- *A'uzhu billahi minash shaytanir rajim*
- *Fâtiha*
- *3x Astaghfirullah*
- *3x Çalâtal fâtihi*
- *1947x Astaghfirullah*
- *3x Çalâtal fâtihi*

OU

- *12000 Çalâtal Fâtihi, c'est-à-dire 1200 SF / jour pendant cette deuxième décade.*

III. 3ème Décade : ITQUN MINAN NÂR/ NDIOT TCHI SAFARA / PRÉSERVATION DE L'ENFER

En plus d'enfermer Satan, Allah ferme les portes de l'enfer et ouvre celles du Paradis. Selon toujours Abou HOURAYRA (Qu'ALLAH soit satisfait de lui), le Messager de Dieu صلى الله عليه وسلم a dit :

« **La première nuit de Ramadan, tout démon, tout djinn rebelle est enchaîné. Toutes les portes de l'enfer sont fermées, et aucune ne s'ouvre. Toutes les portes du Paradis sont ouvertes, et aucune ne se ferme. On appelle :**
« Ô toi qui veux du bien, accours ! Ô toi qui veux du mal, cesse ! » Cet appel est renouvelé chaque soir, et chaque soir. Dieu sauve de l'enfer un certain nombre de croyants. » [Muslim n°1079]

Dhikr à faire pendant ces jours :

- *A'uzhu billahi minash shaytanir rajim*
- *Fâtiha*
- *3x Astaghfirullah*
- *3x Çalâtal fâtihi*
- *70x Rabbana Atinâ fîd dunyâ hasanatan wafîl akhirati hasanatane waqîna azâban nâr*
- *3x Çalâtal fâtihi*

OU

- *70000 Haylallah (La ilaha ila ALLAH), c'est-à-dire 7000 Haylallah / jour pendant cette troisième décade*



IMPORTANT : La récitation ou l'écoute quotidienne de 2 hizb du coran est fortement recommandée.

En définitive nous pouvons retenir qu'il n'y a qu'un mois dans l'année consacré au jeûne obligatoire, et cette obligation incombe à tous ceux qui jouissent de leurs facultés mentales et santé physique.

Le Messager d'ALLAH صلى الله عليه وسلم a dit à ce sujet :

« Sont déchargés de toute responsabilité : le fou jusqu'à ce qu'il récupère sa raison, l'homme endormi jusqu'à ce qu'il se réveille, et le jeune jusqu'à la puberté. La femme ne doit pas jeûner en période de menstrues ou de lochies. » [Ibn Maja dans ses Sounan n°2041]

Qu'Allah nous fasse bénéficier de Sa Miséricorde, nous pardonne nos péchés et nous préserve des châtiments de l'enfer par la grâce du noble prophète Seydina. صلى الله عليه وسلم
Mouhammad

Source : DAHIRA SOP NABY FRANCE